

Exameneisen sportmassage

Om het diploma Sportmasseur te behalen dien je de volgende 3 examenonderdelen voldoende te hebben afgerond t.w:

1. Theorie examen
2. Portfoliobeoordeling
3. Praktijk examen

1. Theorie examen Sportmasseur

Het theorie examen sportmassage bestaat uit 4 hoofdvakken die allen met een voldoende moeten worden afgesloten. De 4 hoofdvakken zijn:

1. **Anatomie (4 toetsen)**
2. **Fysiologie (3 toetsen)**
3. **Theorie sportmassage (1 toets)**
4. **Theorie sportverzorging (1 toets)**

Deze vakken worden in de opleiding afgesloten met schriftelijke toetsen. Elke toets moet met een voldoende worden afgesloten. Elke toets mag de cursist maximaal 2x herkansen. Voor de hele opleiding mag een cursist maximaal 7 herkansingen gebruiken.

2. Portfolio beoordeling

Het portfolio maak je aan het eind van je opleiding als je alle leerstof hebt eigen gemaakt. Het portfolio moet je minimaal 6 weken voor je praktijkexamen inleveren bij de docent.

Het portfolio bestaat uit:

1) een clientendossier:

- Verslag van 2 verschillende sportmassage behandelingen bij 2 verschillende sporters
- Verslag van 2 verschillende behandelingen m.b.t. tappen/bandageren bij 2 verschillende sporters.

In dit verslag van de gegeven behandeling staan gegevens van de sporter, beschrijving van de klacht, de anamnese, de inspectie, en het behandelplan en uitvoering. Hierbij is er tevens een feedbackverslagje geschreven door de aanwezige begeleider met mogelijke adviezen ter verbetering.

De beschreven behandelingen moeten te verifiëren zijn.

Daarnaast zit in het portfolio ook:

- 2) Een reflexie-/evaluatieverslag van jezelf t.a.v. je gegeven behandelingen
- 3) Het AED/reanimatiediploma die niet verlopen is. Mag ook een EHBO of BHV diploma zijn/
- 4) Copie identiteitskaart

De cursist wordt toegelaten tot het praktijkexamen wanneer het theorie-examen voldoende is afgesloten en de beoordeling van het portfolio voldoende is. De docent beoordeelt volgens vaste criteria de theorietoetsen tijdens de opleiding en het portfolio aan het eind van de opleiding. Het portfolio dient de cursist ook mee te nemen naar het praktijkexamen.

Mocht de cursist een onvoldoende krijgen van de docent voor het portfolio, dan heeft de cursist recht op maximaal 2 herkansingen. Alle examenonderdelen moeten tenminste 7 dagen voor het praktijkexamen voldoende zijn afgesloten anders vervalt toelating tot het praktijkexamen.

3. Praktijk examen Sportmasseur

Het praktijkexamen sportmassage bestaat uit 2 deelexamens tw:

1. Examen sportverzorging
2. Examen sportmassage

Beide onderdelen kunnen in 1 praktijkexamen worden afgesloten maar de 2 deelexamens kunnen ook apart (dus op verschillende data) worden geëxamineerd.

Elke deelexamen beslaat 45 min. Beide delen samen dus 90 minuten.

Het praktijkexamen sportverzorging bestaat uit:

- a. Beroepsspecifiek onderzoek zoals afnemen anamnese, inspectie en evt. uitvoeren en palpatietechnieken.
- b. Functietesten uitvoeren aansluitend op het eerste onderzoek
- c. Klinisch redeneren naar aanleiding van de onderzoeken om te komen tot een passend behandelingsplan.
- d. Een taping of bandage aanleggen en deze functioneel testen.
- e. Krampbestrijding kunnen demonstreren

Het praktijkexamen sportmassage bestaat uit:

- a. Bij een apart deelexamen eerst nog: anamnese en inspectie en palpatie.
- b. Uitvoeren van een sportmassage behandeling.

NB: Het uitvoeren van het onderdeel EHBSO wordt tijdens de opleiding afgesloten als dit vak behandeld wordt.

Na afloop van het praktijkexamen volgt een reflexie/evaluatie gesprek tussen cursist en de examinerator. Daarna wordt de uitslag gelijk meegedeeld.